

Ersatztrainingsplan während den Sanierungsarbeiten in der Schillerschule

Gruppe	Tag	Zeit	Ort
Frauengymnastik	Mittwoch	17 h – 18.30 h	Ostertalhalle
Rücken-Fit	Donnerstag	20 h – 21 h	Ostertalhalle
Bodystyling	Dienstag	19.30 h - 20.30 h	Turnhalle Freiherr vom Stein
Reha-Sport	Dienstag	8.30 h – 9.30 h	Ostertalhalle
	Mittwoch	17 h – 18 h	Turnhalle Freiherr vom Stein
	Donnerstag	16 h – 17 h	Turnhalle Sinnerthal
	Freitag	10.30 h - 11.30 h	Ostertalhalle
Funktionsgymnastik	Montag	20 h – 21.30 h	Turnhalle Bachschule
Lauftreff	Mittwoch	19 h – 20.30 h	Turnhalle Bachschule
Kurs Wirbelsäulengymnastik +mehr	Donnerstag	10.30 h - 12.00 h	Ostertalhalle
Kurs Rücken-Yoga	Freitag	9 h – 10 h	Ostertalhalle
Gerätturnen Nachwuchsgruppe	Montag	17 h – 18.30 h	Ohlenbachhalle