

**Training auf dem Eberstein** (Stand: 06.06.2021)

**Montag** Funktionsgymnastik 18.00 h - 19.30 h

**Dienstag** Bodystyling 19.30 h – 20.30 h

**Mittwoch** Frauengymnastik/Turnen der Älteren

 18.00 h – 19.30 h

 Lauf-Treff 18.00 h – 20.00 h

 Reha-Sport 18.30 h – 19.30 h

**Donnerstag** Wirbelsäulengymnastik+mehr

 10.00 h – 11.30 h

Reha-Sport 17.00 h – 18.00 h

 Rücken – Fit 19.00 h – 20.00 h