

Reha-Sport

Dienstag 08.30 - 09.30 Uhr
Ohlenbach-Sporthalle

Mittwoch 17.00 - 18.00 Uhr
(Oktober - März)
Turnhalle Freiherr-vom-Stein-Schule

Mittwoch 18.30 - 19.30 Uhr
(April - September)
Turnhalle Grundschule Wiebelskirchen

Donnerstag 17.00 - 18.00 Uhr
Turnhalle Grundschule Wiebelskirchen

Freitag 10.30 - 11.30 Uhr
Ohlenbach-Sporthalle

Nähere Informationen bei Dorothea
Schulz, Telefon 06821/52896



www.turnen.tuswiebelskirchen.de

Gesundheits-Sport



Funktionsgymnastik
Montag 20.15 - 21.45 Uhr
Turnhalle Grundschule Wiebelskirchen

Bodystyling
Dienstag 19.30 - 20.30 Uhr
Turnhalle Grundschule Wiebelskirchen

Frauengymnastik
Mittwoch 20.15 - 21.45 Uhr
Turnhalle Grundschule Wiebelskirchen

Rücken-Fit
Donnerstag 18.30 - 19.30 Uhr
Turnhalle Grundschule Wiebelskirchen

Turnen der Älteren
Freitag 20.00 - 21.30 Uhr
Turnhalle Grundschule Wiebelskirchen

www.turnen.tuswiebelskirchen.de

Fitness-Sport

Fit in die Woche
Montag 15.30 – 16.30 Uhr
Ohlenbach-Sporthalle

4XF - Cross for Fit
Montag 20.00 - 21.30 Uhr
Ohlenbach-Sporthalle

Lauftreff
Mittwoch 18.30 - 20.15 Uhr
(Oktober - März)
Turnhalle Grundschule Wiebelskirchen
Mittwoch 18.00 - 20.00 Uhr
(April - September)
Waldsportplatz Eberstein
Sonntag 10.00 - 11.00 Uhr
Wasserwerk Wellesweiler (Treffpunkt)

Sportabzeichen
Freitag 18.00 - 20.00 Uhr
(Mai - Oktober jeden ersten Freitag im Monat)
Sportanlage Rösen Park

www.turnen.tuswiebelskirchen.de

Besuchen Sie unsere
Kursangebote im
Gesundheitssport:

- **Wirbelsäulengymnastik + mehr**
Donnerstag 10.15 - 11.45 Uhr
Ohlenbach-Sporthalle
- **Rücken-Yoga**
Freitag 09.00 - 10.00 Uhr
Ohlenbach-Sporthalle
(Nur im Winter)

Weitere Kursangebote in aktuellen
Trendsportarten, wie z.B. Faszio®,
Aroha®, Kantaera® finden regelmäßig
statt.

Nähere Informationen dazu bei Dorothea
Schulz, Telefon 06821/52896 und auf
unserer Internetseite.

www.turnen.tuswiebelskirchen.de

Volleyball

Montag 20.00 - 22.00 Uhr
Ohlenbach-Sporthalle

Leichtathletik

Montag 18.00 - 20.00 Uhr
Ohlenbach-Sporthalle (Okt. - März)
Sportanlage Rösen Park (April - Sept.)

Gerätturnen

Freitag 17.00 - 19.00 Uhr
Ohlenbach-Sporthalle

Trampolinturnen

Montag 18.00 - 19.30 Uhr
Ohlenbach-Sporthalle

Immer in  Bewegung

www.turnen.tuswiebelskirchen.de

Sportangebote für Erwachsene



Stand 13.09.2017